

Unser Gesundheitskonzept

Bewerbung um die Auszeichnung „Gesunde Schule Biebrich“

Die Goetheschule stellt die Gesundheitserziehung nicht nur durch einzelne Projekte im Schuljahr in den Mittelpunkt. Gesundheit und Erziehung zu einem gesunden Leben sind im Schulprogramm der Goetheschule als Konzept festgeschrieben, das wegen seiner zyklisch festgelegten Inhalte mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung in den einzelnen Jahrgängen Erkenntnisgewinnung und nachhaltiges Lernen zum Ziel hat.

Die Bausteine



Jedes Jahr im September zum Auftakt des Schuljahres

Mobilitätstag – Bewegungsbaustelle – Velofit – Kooperation mit Fahrradclub – ÖPNV - mit je nach Jahrgang unterschiedlichen Schwerpunkten



Jedes Jahr im November

Projekttag Zahngesundheit und gesunde Ernährung
Zähneputzen – Ernährung – Zahngesundheit – Schmierstraße
vorbereitet durch die 4. Klassen



Täglich

Zuckerfreier Vormittag – Gesundes Frühstück – Rohkost finanziert durch die Schulpaten – als Getränk ist nur Wasser erlaubt – an Geburtstagen nur gesunde Snacks zum Beispiel Fruchtspieße



In allen Jahrgängen

Suchtprävention durch das Konzept *Eigenständig werden*

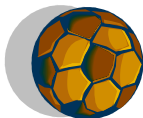
Dies ist ein präventives Projekt zur Lebenskompetenzförderung.

Es wird von der 1.-4. Klasse durchgeführt und behandelt Themen wie Selbstwahrnehmung, Umgang mit den eigenen und den Gefühlen anderer, Konfliktfähigkeit und konstruktive Problemlösung. Die Genussfähigkeit mit allen 5 Sinnen soll geschult werden.



Täglich

Bewegte Pause mit Spielgeräten aus unserem Spielhäuschen
gespendet von der AOK



Täglich

Fußballspiel in den Pausen mit ausgebildeten Schiris



Täglich

Zusätzliche bewegungsfördernde Unterrichtsangebote (AGs) wie Ballett, Cheerleading, Basketball, Judo, Psychomotorik und Fußball



Eine Woche voll Aktionen immer nach den Ferien

Spielstraßenaktionen mit den Eltern auf der Goethestraße vor der Schule zur Sicherung des Schulwegs und zur Erinnerung an das Recht des Kindes auf Entfaltung durch Spiel