



Yoga-AG



(1. Klassen)

Leiterin:	Tanja Jost
Ort:	Musikraum
Zeit:	freitags, 6. Stunde
Teilnehmerzahl:	max. 12 Kinder
Beginn der AG:	ab dem 01. März 2024
Ende der AG:	Ende des Schuljahres



Beschreibung:

In unserer Yoga AG werden wir uns entspannen. Wir werden neue Bewegungen kennenlernen, uns über die schönen Dinge der Woche freuen und die weniger schönen Dinge verabschieden.



Themenbeispiele:

- Was tut mir gut? Was tut mir weniger gut?
- Sportliche Yoga-Bewegungen
- Entdecken, was der Körper alles kann
- Fantasiereisen

Du brauchst:

- Sportkleidung (keine Schuhe)
- dein Mäppchen
- Wasser